

Turnverein Weidenthal - Gemeinsam Spaß beim Sport

Überblick sportliches Angebot



Kurzfristige Programminweise auch auf der Facebookseite:
<https://www.facebook.com/twweidenthal>

KONTAKT:
 Heinz Ohliger, 1. Vorsitzender: tww.meinverein@googlemail.com
 Matthias Dohn, Sportleitung: Matthias.Dohn@gmx.de

Vorschulalter / Kindergarten		
Di 15:00 - 16:00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen (von 4 bis 6 Jahren)	Heike Daniel
Di 16:00 - 17:00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen (von 1 1/2 bis 4 Jahren)	Heike Daniel
Grundschulalter (bis ca. 10 Jahre)		
Mo 15:00 - 16:00 Uhr	Kinderturnen 1.-6. Klasse	Claudia Jacob Stephanie Dengel
Di 17:00 - 18:30 Uhr	Leichtathletik (Nachwuchs)	Heinz Ohliger
Mi 14:30 - 15:30 Uhr	Purzelgarde (5 - 10 Jahre)	Isabel Krauß Nicole Zeisset
Mi 17:00 - 18:00 Uhr	Leichtathletik (Läufergruppe), (ab 1. Klasse bis ca. 15 Jahre)	Angelika Metzger Sandra Wenzel
Jugendliche (ca. 10 - 18 Jahre)		
Mo 17:00 - 18:30 Uhr	Geräteturnen, ab 5. Klasse	Silke Roos Jürgen Nabinger
Mo 17:30 - 18:30 Uhr	Hallenspiele für Jungen und Mädchen ab der 5. Klasse	Marcel Nabinger
Mo 19:00 - 20:30 Uhr	Hallenspiele (empfohlen ab 16 Jahren)	Dieter Semmelsberger
Di 17:00 - 18:30 Uhr	Leichtathletik (Mehrkampf)	Heinz Ohliger
Mi 15:30 - 17:00 Uhr	Showtanz (10 - 16 Jahre)	Isabel Krauß
Mi 17:00 - 18:00 Uhr	Leichtathletik (Läufergruppe), (ab 1. Klasse bis ca. 15 Jahre)	Angelika Metzger Sandra Wenzel
Mi 18:30 - 20:00 Uhr	Gardetanz (ab 17 Jahre)	Isabel Krauß

Erwachsene		
Mo 09:00 - 10:30 Uhr	Nordic Walking	Claudia Jacob
Mo 19:00 - 20:30 Uhr	Hallenspiele (empfohlen ab 16 Jahren)	Dieter Semmelsberger
Mo 20:30 - 21:30 Uhr	Zumba® Kostenbeitrag: 1€ pro Teilnahme	Saskia Farinango
Di 9:00 - 10:00 Uhr (28.3. - 30.5.)	Kurs: Aktiv im Alter Beitrag für Nichtmitglieder 25 €	Steffi Haag Ilona Ohliger
Di 20:00 - 21:00 Uhr	Frauenturnen	Steffi Haag
Di 20:00 - 21:30 Uhr	Step-Aerobic, Stretching, Fitnessstraining, Pilates	Ilona Ohliger
Mi 18:30 - 20:00 Uhr	Gardetanz (ab 17 Jahre)	Isabel Krauß
Mi 19:00 - 20:00 Uhr	Kombi-Robics (Schwerpunkt Körperkräftigung)	Natascha Dohn
Fr 18:00 - 20:00 Uhr	Kombi-Robics (Ausdauer und Kraft)	Namphet Frey
Fr 15:00 - 16:00 Uhr	Nordic Walking	Treffpunkt: Musikranch
Fr 20:00 - 21:30 Uhr	Er & Sie	Günter Ohliger Günter Holz
Fr 20:00 - 21:00 Uhr	Tai-Chi/Qi Gong	Nadine Holz
Sonntags ab 9:30	Wandertouren (zw. 10-25km)	Matthias Dohn Info: 0175/8643914

Stand: 03.04.2017